

ÖKUMENIKUS VILÁGIMANAP

2026. március 6.





Kép címe:

Megnyugvás a megterhelteknek

Művész: Gift Amarachi Ottah

A művész nyilatkozata:

Műalkotásom a vidéki nigériai nők mindennapjait ábrázolja. Életüket napkeltétől napnyugtáig a végtelen munka jellemzi. Ezek a nők veszélyes ösvényeken jutnak el farmjaikra, gyakran a termést és a gyermekeiket is cipelve, a legkisebbet a hátukra szíjazva. Fejükön egyensúlyozva hordják a nehéz terhet, miközben más gyerekeket is vezetnek a göröngyös földutakon, a sűrű bozótban.



A műalkotás három egymás mellett ülő nőt is ábrázol, akiknek eltérő hagyományos öltözeke Nigéria sokszínű kultúráját képviseli. Bár különböző etnikai csoportokból származnak, közös tapasztalataik egyesítik őket. Azért, hogy alapvető szükségleteiket kielégíthessék, hogy a túlélést biztosítsák, fizikai, érzelmi és lelki terheket és traumákat kell cipelniük.

Mégis van remény, hogy a terhek enyhülhetnek. Elviselhetővé válnak, amikor válaszolunk Jézus Máté 11:28-ban található hívására: „Jöjjetek hozzám mindnyájan, akik megfáradtatok és nehéz terheket hordoztok, és én megnyugvást adok nektek.” Amikor fáradtságunkat Krisztushoz visszük, és közösségekben támogatjuk egymást, megnyugvást és erőt találunk utunk folytatásához.

A művészről:

Gift Amarachi Ottah, az Ebonyi állambeli Alex Ekwueme Ndufu-Alike Szövetségi Egyetem tömegkommunikáció szakos végzős hallgatója. Otthonából, a nigériai Abiából merít sok ihletet. Családja kreatív hagyományait követve Gift egyedi művészi hangot fejlesztett ki, amely a nigériai nők küzdelmeiről és erősségéről szól. A nigériai nőket sújtó terhek motiválták arra, hogy ezt a műalkotást a 2026-os imavilágnap programjára tervezze. Reméli, hogy művészete segít felerősíteni a hangjukat.



Világmanapi liturgia

Készítette a Nigériai Világimanap Bizottság
2026. március 6.

"Jöjjetek, én megnyugvást adok nektek" (Mt 11,28-30)

ISTENTISZTELET

NYITÓ ÉNEK

Keleya

Magyar fordítás: Bittner Abigél

Tradicionalis igbo ének

Igbo: Ke - le - ya, ke - le - ya, na o bu E - ze, ze, ze,
Magyar: Tér- det haj- tunk e- lőt- ted Jé- zus

ke - le - ya, ke - le - ya, na o bu E - ze, ze, ze,
vall- juk, Te vagy Ki- rá- lyunk, ál- dunk!

Ke - le, Ji - zos, na o bu E - ze, ze, ze,
Fo- gadd há- lánk, hú U- runk,

Ji - zos, I di nma.
Té- ged i- má- dunk.



NYITÓ IMÁDSÁG

Imádkozzunk!

Istenünk, terheink hordozója! Dicsérettel és hódolattal járulunk eléd. Te vagy az alfa és az ómega, a kezdet és a vég. Benned élünk, mozgunk és vagyunk. Ígéreted szerint, ahol ketten vagy hárman összegyűlnek a te nevedben, ott vagy közöttük. Ígéretedben bízva gyűltünk össze. Örvendezünk és ünnepeljük jelenlétedet közöttünk.

Kezedbe tesszük istentiszteletünket. Kérünk, légy itt velünk. Segíts, hogy megnyíljunk ránk áradó Lelked előtt. Tölts be jelenléted ezt a helyet.

Jézus nevében kérünk. Ámen.

KÖSZÖNTÉS

Kedves barátaink, Isten hozott benneteket mai együttlétünkre a világ minden tájáról. Azért vagyunk együtt, hogy közösen hallassuk hangunkat, imádságban és cselekvésben egyesülve.

Témánkat, Jöjjetek, én megnyugvást adok nektek, Mt 11,28 ihlette. Jézus szívéből szóló hívás ez mindazokhoz, akik nehéz terhet hordoznak.

Azaz, Ti is meghívást kaptatok, csak jöjjetek, amint vagytok! Tegyétek le mindazt, ami lehúz, hogy megnyugvást találhassatok!

Nigériai keresztény asszonyok üzennek nektek, bárhol is éltek a világon, hívogatnak titeket: jöjjetek, találjatok megnyugvást lelketeknek! Osszuk meg egymással terheinket ezen a közös istentiszteleten, és nyerjünk újult erőt az egységből! Éljük át mindnyájan az összetartozás érzését, hiszen egyek vagyunk Krisztus szeretetének ölelésében.

ISTENTISZTELETRE HÍVÁS

Az Are You Weary c. éneket világszerte – így Nigériában is – jól ismerik, az ország minden felekezete kedveli és énekli. A világimanap nigériai szerkesztői átirták e kedvelt ének szövegét, a jelen körülményekhez igazítva. Énekeljük együtt, válaszul a mindig időszerű hívásra: jöjjünk, találjunk megnyugvást fáradt lelkünknek.



Ha magány vagy szomorúság fájdalmában élsz

„Jijetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok és meg vagytok terhelve, és én megnyugvást adok nektek.” (Mt 11,28)

Magyar fordítás: Bittner Abigél

1. Ha ma-gány vagy szo-mo-rú-ság fáj-dal-má ban élsz,
2. Ki ve-zet a bé-ké-re, jó út-ra, ha nem Ó?
3. Fá-rad-tan és meg-ter-hel-ten nyu-ga-lom-ra vágysz?

5 „Jöjj”, mond-ja Jé-zus, „e-meld fe-jed ég-re fel!”
Gond-vi-se-lőd és hű-se-gí-tód van, meg- re tart
Van ki-hez-for-dulj, fog-junk ősz-sze, e-gyütt Ó, már.

9 4. Gyű-lö-let és e-rő-szak, ter-ror vi-le-ha-ra gyúl,
5. Bé-két lel-ni nem le-het, hol-fé-le-m az űr,
6. A leg-na-gyobb szük-ség-ben is tá-mo-gat az Úr.

13 Áll-junk el-len i-má-ban, ve-lünk az Úr.
Van bá-to-rítónk, van szá-ba-dítónk, űr.
Sze-re-tet-tel-ki-tárt kar-ja fe- az
lénk

Words by WDP Nigeria, written especially for the 2026 World Day of Prayer Nigeria program.

Music by Stephanos (Henry W. Baker), 1868.

Words © 2024 World Day of Prayer International Committee.

Permission granted for use in World Day of Prayer programs.

For all other uses, contact admin@worlddayofprayer.net.



17 *Refrain*

Sze- re tet, re- mény, i- mád- ság, Is- ten ve- led van.

21

I- gent mon- dok, bíz- va kö- vet- lek U- ram!

Alternatívaként énekelhető a jól ismert kánon: Ne aggodalmaskodjál!
(ÉÉ 586)

CHIOMA¹ SORSA

ELBESZÉLŐ: Egy nigériai iskolában az önbizalomhiánytól szenvedő kislány, Chioma igyekszik lépést tartani a többiekkel. E rövid jelenetből látjuk, hogy még a legkisebbek is hordoznak terheket. Mindegyikünk tapasztal próbatételt. A kihívások életszakaszonként változó formában ugyan, de mindig megjelennek.

(Dupe² és Godiya³ az osztályban van. Kicsengetnek.)

DUPE: Godiya, szünet van! Menjünk oda Chiomához!

GODIYA: Rendben, menjünk.

(Odamennek Chiomához, aki bánatosan ráborul a padjára.)

GODIYA: Szia, Chioma, jól vagy?

DUPE: Szomorú vagy. Játsszani szeretnénk veled, de téged bánt valami.

CHIOMA (szipogva): A tanárom azt mondta, hogy nekem semmi sem megy. Ti már ötödikesek vagytok, én meg még mindig csak negyedikes. Még ez a

1. ejtsd: csióma

2. ejtsd: dúpe

3. ejtsd: godíja



vacak matekpélda sem megy! (Egyre jobban sír.) És apukám azt mondta, hogy nem fizeti az iskolát, ha még egyszer megbukok.

GODIYA: Ne figyelj a bántó hangokra! Az óvodában ügyes voltál! Ez is menni fog!

DUPE: Így van! Tudod, elsőben-másodikban én voltam „a lassú gyerek”. De aztán összeszedtem magam.

CHIOMA: (könnyeit törölgetve) Tényleg? Hogyan?

DUPE: A szüleim imádkoztak értem. És anyukám megtanított egy imádságra. Érdekel?

CHIOMA: Igen.

DUPE: Mondd utánam: Istenem, a te gyermeked vagyok.

CHIOMA: Istenem, a te gyermeked vagyok.

DUPE: Okos vagyok.

CHIOMA: Okos vagyok.

DUPE: Képes vagyok tanulni és haladni.

CHIOMA: Képes vagyok tanulni és haladni.

DUPE: Ámen.

CHIOMA: Ámen.

GODIYA: Chioma, ne feledd, hogy Jézus a barátod. Mindenben tud segíteni.

DUPE: Igen! Ha bánt valami vagy félsz, csak mondd el Jézusnak. Utána jobb lesz.

CHIOMA: (mosolyogva) Köszönöm! Szuper barátaim vagytok!

(A három lány megfogja egymás kezét.)

MINDANNYIAN: Köszönjük, Jézus, hogy a barátunk vagy és segítesz!

(Összeölelkeznek és nevetnek.)

ELBESZÉLŐ: Két hónap múlva...

OSZTÁLYFŐNÖK: Gyerekek, tapsoljuk meg Chiomát! Ő a második legjobb az osztályban!

(Mindnyájan örülnek.)

DUPE (átöleli Chiomát): Na látod! Jézus segített, amikor kérted! Elvette a bánatodat! Segített, hogy a tanulásra tudj koncentrálni.

CHIOMA: (ragyog) Így van! Már sokkal jobban érzem magam! Köszönöm, Jézus!

MINDANNYIAN: Éljen Chioma!

(Tapsolnak és ujjonganak.)



ÉNEK: ÉÉ 586.

1
Ne ag - go - dal - mas - kod - jár, nézz Is - te - ned - re fel!

2
Ő fel - ruház és táp - lál, rád gon - dot ő vi - sel.

Di - cső Ki - rály, ég és a föld U - ra,

Szí - vünk ti - éd, légy an - nak is U - ra!

IGEOLVASÁS Mt 11,28-30.

Most szívünkkel és értelmünkkel figyeljünk Jézus szavára, amint azt Máté evangéliumában olvassuk. Úgy hallgassuk, mint Isten szívből jövő kegyelmes hívását.

Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok és meg vagytok terhelve, és én megnyugvást adok nektek. Vegyétek magatokra az én igámat, és tanuljátok meg tőlem, hogy szelíd vagyok és alázatos szívű, és megnyugvást találtak lelketeknek. Mert az én igám jó, és az én terhem könnyű.

A gyülekezet a **vastag betűs** részeket ismétli.

Vezető: Jöjjetek Jézushoz mindnyájan, akik megfáradtatok.

Mind: Jövünk.

Vezető: Jöjjetek Jézushoz mindnyájan, akik meg vagytok terhelve.



Mind: Jövünk.

Vezető: Isten megnyugvást ad nektek.

Mind: Isten megnyugvást ad nekünk.

Vezető: Vegyétek magatokra Jézus igáját, amely jó és könnyű.

Mind: Magunkra vesszük.

Vezető: Tanuljatok attól, aki szelíd és alázatos szívű.

Mind: Itt vagyunk, hogy tanuljunk.

Vezető: Megnyugvást találtok lelketeknek.

Mind: Istennek legyen hála.

TÖRTÉNETEK, IMÁDSÁGOK

Kedves Testvérek a Krisztusban! Hallottuk Jézus hívó szavát: hozzuk elé terheinket, és találjunk megnyugvást lelkünknek. Most tehát megnyitjuk szívünket, hogy három nigériai nővérünk történetére figyeljünk. Bizonyágtételük személyes tapasztalatból fakad, és olyan küzdelmeket tükröz, amely világszerte sokak osztályrésze.

Egy nigériai közmondás szerint „Ami egynek fáj, mindnek fáj”. Amikor hallgatjuk ezeket a történeteket, ne feledjük: ami ezeket az asszonyokat sújtja, bennünket is érint.

Hallani fogunk özvegyekről, akik felülkerekedtek az elnyomáson, anyákról, akik összeszedték bátorságukat, hogy taníttassák lányukat, napi küzdelmekről, amelyek próbára teszik a hitet. E tapasztalatok nem állnak meg országhatároknál és kultúráknál.

E történetek nem akarnak kétségbe ejteni, inkább arra mutatnak rá, hogy Isten valóban, még a legnehezebb helyzetekben is megnyugvást ad. Bárcsak a Szentlélek szólna e tanúságokon keresztül, hogy imádságra induljunk mindazokért e világon, akik nehéz terhet cipelnek. Ha szenved az egyik tag, mindnyájan vele együtt szenvedünk. Ha pedig egy közülünk megnyugvást talál Jézusban, mindannyian örülhetünk.

Nyissuk meg fülünket a hallásra, szívünket az együttérzésre és elménket a megértésre. Isten, aki hív, hogy hozzá jöve megnyugvást találjunk, ugyanaz az Isten, aki ezeket a történeteket arra használja, hogy világszerte egyesüljünk a részvétből és reményből fakadó erőteljes, kitartó imában.



ÉNEK: EÉ 331. (Id. még: RÉ 741.)

m

Ki dol-gát mind az Úr - ra hagyja, És ben-ne
Azt ő meg - őr - zi és meg - tart-ja Sok föl-di

bí - zik szün - te - len, A - ki az Úr - ban bíz - va
baj - ban, ín - ség - ben.

jár, Ho-mok-ra az nem é - pít már.

BEATRICE TÖRTÉNETE: a rendszerszintű elnyomás terhe

Beatrice⁴ vagyok. 28 évesen özvegyültem meg, amikor a férjem egy közösségi összetűzésben meghalt. Azon a napon nemcsak a társamat veszítettem el, hanem a társadalomban elfoglalt helyemet is. Hirtelen magamra maradtam három kisgyerekekkel, a világ pedig a hátat fordított nekem.

Nigériában özvegyként emberfeletti küzdelem várt rám. Nagyon szegények lettünk. Elvesztettük a kenyérkeresőt, én pedig egyedülálló anyaként kerestem munkát. A férjem családjától vártam támogatást, ők azonban gyanakvással kezeltek, és még azt a kis vagyonunkat is próbálták megszerezni, ami a férjem után maradt. Voltak napok, amikor nem tudtam, mit adok enni a gyerekeknek, vagy hogyan fizetem ki a tandíjat. De a legsötétebb pillanatokban is erőt adott a hitem és a többi özvegy közössége. Jártam egy támogató csoportba is, amelyet a gyülekezetünk szervezett. Ötven özvegyet hívtak meg, de több százan jöttek el. Akkor értettem meg, hogy nem vagyok egyedül a bajban.

Leginkább a többi sorstársam kitartása és hite ad példát. Nehézségeink ellenére sokan kitartunk Krisztus mellett. Vigaszt ad a tudat, hogy Jézus a mi

4. ejtsd: beatrisz



terheink hordozója. Sok fiatal özvegyet látok, akik kisgyerekeik mellett fáradhatatlanul szolgálnak az egyházban, és hitüket nem rendítik meg a körülmények.

Közösségünk egyik tagja férje halála után egy támogatói csoportot hozott létre, ruha-, rizs- és pénzgyűjtést szervezett. Az ő kezdeményezése engem is hasonlóra indított. Most a magam csekély forrásait felhasználva támogatom a többieket. Együtt erősebbek vagyunk.

Mindeközben hűségeseink maradunk családjainkhoz és a férjünk emlékéhez. A megözvegyülő férfiak hamar újra házasodnak, mi viszont a gyerekeknevelésre és a család egyben tartására koncentrálnak. Ez nem könnyű, de a hit és a közösség erőt ad a folytatáshoz. A terhünk nehéz, de tanulgatjuk, hogy letegyük Jézus lába elé, megnyugvást találva ígéretében.

KÖZBENJÁRÓ IMÁDSÁG

Imádkozzunk!

Istenünk, te vagy terheink Nagy Hordozója. Gyermekeidként járulunk eléd szerte a világon. Hozzád kiáltunk Beatrice-szel és a többi testvérünkkel együtt, akik a rendszerszintű elnyomás súlyos terhétől szenvednek.

Együttérzés Istene! Tudjuk, hogy látsz bennünket. Látod a sokakat – a nőket, özvegyeket, kisebbségeket, szegényeket – sújtó megkülönböztetést. Van, aki a gyárban, a mezőn vagy otthon vesződik mértéken felül, mások még munkát sem találnak, hogy családjukról gondoskodjanak. Kegyelmes Istenünk, vedd fel mindnyájunk ügyét!

Köszönjük neked, irgalmas Istenünk, mindazok rugalmasságát és találékony-ságát, akik kitartanak a nehézségek közepette. Add, hogy példájuk lelkesítsen, és egy jobb világ építésére indítson.

Hatalmas Istenünk! Láttuk már, hogyan cselekszik kezéd. Kettéválasztottad a Vörös-tengert néped előtt. Válaszd most ketté az igazságtalanság tengerét, amelybe világszerte oly sokan belevesznek. Beszélj a vezetőik szívére minde-nütt, hogy méltányosan és együttérzéssel kormányozzanak. Indítsd meg a közösségek szívét, hogy megváltozzon magatartásuk és cselekvésük a pe-remre szorultak iránt.

Szerető Jézusunk! Te támogattad azokat, akik felett mások zsarnokoskodtak. Felemelted az eltiportat. Ma is ugyanígy cselekedj az elnyomó rendszerek



minden kárvallottjával. Adj erőt, hogy ne szűnjünk meg bízni benned, még ha túl nehéznek tűnnek is terheink.

Szentlélek, tölts be minket újra! Túláradó erőd legyen jelen közösségeinkben szerte a világon. Használj bennünket, hogy áldássá legyünk mások számára. Lelkesíts bennünket azok példájával, akik küzdelmeik árán lesznek áldássá környezetük számára.

Köszönjük, szerető Istenünk, hogy meghallod kiáltásunkat és viseled terheinket. Bízunk hűséges szeretettedben, hatalmadban, amely mindent megváltoztathat.

Ámen.

ÉNEK: EÉ 331. (2. versszak)

Segít-e, mondd, ha gondba veszve Feltör a sóhaj és a jaj,
S úgy talál minket reggel, este? Elmúlik tőle tán a baj?
Míg panaszt ejt a szenvedő, Bánata, terhe egyre nő.

JATO TÖRTÉNETE: a vallásüldözés terhe

Jato a nevem, észak-nigériai keresztény anya vagyok. Minden nap, amikor iskolába indítom 14 éves lányomat, Aminát, összeszorul a szívem a félelemtől. Amina annyi idős, mint Leah Sharibu⁵ volt, amikor elrabolták az iskolából. Ez Dapchiban történt, tőlünk néhány órányira.

Leah története nem hagy nyugodni. Egy fiatal lány, aki ragaszkodik a hitéhez. Nem hajlandó Krisztust megtagadni, még a fogságban sem. Már nyolc éve, hogy a Boko Haram elrabolta, és azóta is a fogságban tartja. Ha Aminára nézek, ez jár a fejemben: Mi lenne, ha vele történt volna ugyanez?

Nem könnyű a vallásüldözés árnyékában élni. Van, ahol a hitük miatt gyilkolják a keresztényeket. De Isten kegyelméből mi békességben élünk a muszlimokkal. Vidékenként eltérő a helyzet: a délnyugati Jorubaföldön a keresztények és a muszlimok úgy élnek együtt, mint egy család. És azt is tudom, hogy a világ egyes tájain keresztények üldöznek más vallási csoportokat.

5. 2018 februárjában a Boko Haram, az Iszlám Állam terrorszervezete 110 iskolás-lányt rabolt el a Dapchi (ejtsd: dapcsi; Yobe állam, ÉK Nigéria) iskolából. Egy hónap múlva a lányokat egy kivételével szabadon engedték, mivel muszlim vallásúak voltak. Leah Sharibu (ejtsd: lia saribu) azonban keresztény, és mindaddig fogságban akarják tartani, amíg át nem tér.



Gyakran gondolkodom azon, mit kíván tőlem a hitem a vallásüldözés idején. Jézus arra tanít, hogy szeressük ellenségeinket, imádkozzunk azokért, akik üldöznek bennünket. Higgyétek el, ez nem könnyű. Ha újabb támadásról, emberrablásról hallok, sokszor harag tölti el a szívemet. De aztán arra gondolok: kereszténynek lenni annyi, mint krisztusinak lenni.

A konfliktusok nem tegnap kezdődtek. Már Jézus korában is voltak összeüt-közések bizonyos csoportok között. De Jézus külön utat mutatott. Arra hív, hogy még azok iránt is szeretetet tanúsítsunk, akik láthatóan semmibe veszik az életet. Ez elsőre nehéznek tűnik, de Jézus ígérete szerint az ő igája jó és terhe könnyű.

Hogyan válik ez könnyűvé? Csakis Isten kegyelme által. A felebaráti szeretet igáját hordozzuk – még akkor is, ha a másik ártani akar nekünk. Nem egyszerű, de Isten kegyelme kísér végig minden megpróbáltatáson.

Amikor iskolába indítás előtt reggelente Aminával imádkozom, emlékeztem Jézus szavaira: „A világon nyomorúságotok van, de bízatok: én legyőztem a világot.” Nem a felhőtlen élet reményéből merítünk erőt. Az erő abban gyökerezik, hogy tudjuk, Jézus velünk van minden nehézségben. Ha üldöztetünk, nem csupán várjuk a szabadítást; tevőlegesen éljük meg hitünket, tudván, hogy a szeretet és megbocsátás minden cselekedete Krisztus örök-kévaló erejének hagyatéka életünkben.

Leah története e hit árara emlékeztet bennünket. De a hit erejét is felmutatja. Daturuban egy kis keresztény közösség a mai napig együtt könyörög Leah visszatéréséért. Reményük, kitartó hitük engem is arra indít, hogy higgyek, szeressek, békességben éljek mind a keresztény, mind a muszlim embertársaimmal.

Amikor reggelente az iskolába induló Amina után nézek, nemcsak a biztonságáért, hanem a szívéért is imádkozom. Könyörgök, hogy mint Leah, legyen ő is erős, és álljon meg a hitben. De azért is imádkozom, hogy legyen benne szeretet, és így meglássa Isten képmását minden elé kerülő emberben, azok vallási meggyőződésétől függetlenül.

Így találunk megnyugvást Istenben. Nem a gyűlölet és a türelmetlenség ébrentartásával, hanem engedve, hogy Krisztus szeretete áradjon általunk, még az üldöztetés idején is. Ez naponkénti döntést, naponkénti lemondást igényel. De ezt az utat választva tapasztaljuk meg, hogy valóban könnyebbednek terheink, és Istenben találunk megnyugvást.



KÖZBENJÁRÓ IMÁDSÁG

Imádkozzunk!

Üldözöttek Istene, a benned bízók oltalmazója! Szívünk nehéz Leah története, Jato és a többi anya félelme miatt, akiket minden nap az erőszak réme fenyeget, amikor gyermekeiket iskolába küldik.

Úr Jézus, neked is üldözésben volt részed, és szilárdan megálltál hitedben. Eléd hozzuk Leah Sharibut és mindazokat, akik a hitükért szenvednek. Adj nekik erőt és vigasztalást legsötétebb óráikban, hogy ebből mi is erőt merítsünk, és szilárdan megálljunk a veszedelemben.

Szentlélek Isten! Kiáltunk azokért, akik az erőszak miatt válnak földönfutóvá. El kell hagyniuk otthonukat, és menekültté lesznek idegen földön. Végy védőszárnyad alá minden elüldözöttet, gondoskodj róluk, és vezesd őket biztos helyre, új kezdet felé.

Igazságos Isten! Megvalljuk neked a társadalom szövetét szaggató bűneinket: a félelmet szülő türelmetlenséget, az erőszakot szító gyűlöletet és a közömbösséget, amely engedi az igazságtalanság fennmaradását. Törj szét minden láncot, amely megkötöz és elválaszt a másik embertől.

Kiáltunk a félelmet és erőszakot terjesztő szélsőségek ellen. Szólj az érintettek szívéhez, mutasd meg nekik az emberi élet értékét és a békesség útját. Vigasztald meg azokat, akik mint Jato, szeretteik elvesztésétől rettegnék. Változtasd meg az elkövetők szívét, és vezesd őket a megbékélés felé.

Jézus, terheink hordozója! Segíts, hogy felvegyük igádat, a szeretet és megbocsátás igáját. Erősíts, hogy ellenálljunk a gonosznak, válasszuk a szeretetet, és munkáljuk a jót. Újítsd meg elménket és szívünket, vezess igazságosságban, hogy tiszteljünk téged, és áldjuk a másikat, még ha üldöz is. Bízunk hűséges szeretetedben és erődben, amely képes megváltoztatni az ellenségeskedést és a gyűlöletet.

Ámen.

ÉNEK: ÉÉ 331. (3. versszak)

Jobb nekünk bízva csendben lenni, Hogy szívünk békén várja meg,
Mit a bölcs Isten készül tenni, Míg üdvös terve végbemegy.
Aki megváltott bűn alól, Mi áldás nekünk, tudja jól.



BLESSING TÖRTÉNETE: a szegénység és kétségbeesés terhe

A nevem Blessing; mindig is Lagosban éltem. Láttam, hogyan változik Nigéria az évek során, de nem olyan irányban, amilyenben mindannyian reménykedtünk. Haladásról, gyermekeink jobb jövőjéről álmodtunk, de azt tapasztaljuk, hogy az ország egyre mélyebbre süllyed a szegénységbe és kilátástalanságba.

Naponta látom, hogyan rongálja ez gondolatainkat és hangulatunkat. Mintha mindenki a csalódottság csapdájában vergődne. Annyiszor becsaptak már bennünket, hogy még ha jó dolgokkal is találkozunk, félünk hinni bennük. Ez ma Nigéria: már nem hiszük, hogy a dolgok jobbra fordulhatnak.

Úgy tűnik, a kormány saját magával van elfoglalva, nem velünk. A legtöbb ember nem jön ki a fizetéséből, míg néhány kiváltságos vagyont keres. Az alapélelmiszernek számító csomag rizs sok családban már luxusszámba megy. Értelmes és tetterre kész fiataljaink nem találnak munkát. Sokan kétségbe esnek. Túl sokan követnek el öngyilkosságot. Másokat a bűn útjára sodor a kilátástalanság: emberrablók, útonállók, prostituáltak lesznek.

Ördögi kör ez. A szegénység kihat a mentális egészségre, a rossz mentális állapot pedig gátolja, hogy kitörjünk a szegénységből. Nemzetünk természeti erőforrásokban gazdag, de a kormányzásban gyenge, és a reménységben szegény. De még a kétségbeesés közepette is látok fénysugarat. Az egyik például Grace, a szomszédom. Egy év alatt veszítette el az állását és a férjét. Minden oka megvolt, hogy feladja, de ehelyett vállalkozásba kezdett: házi szappant árul. Nem túl fényesen megy az üzlet, de jut ennivaló az asztalára, és a gyerekei iskolába járhatnak.

Grace gyakran mondja: „Blessing, mi nem csupán megküzdünk: mi hitből élünk.” Szavai a Biblia [Zsoltárok] igéjére emlékeztetnek: „Felemeli a meg-alázottakat” Tehát haladunk és hiszük, hogy egy napon elvonul a vihar.

Bízunk benne, hogy Isten újabb ajtót nyit előttünk. Tovább álmodunk és munkáljuk a jobb jövőt. Nem könnyű, de kitartunk a hitben. Ez hajt előre a fény felé az alagút végén.

Az én bizonyágtételelem ez: még küzdelmeinkben is látjuk Isten hűségének bizonyosságát. Bár meg vagyunk terhelve, nem roskadunk össze. Tovább dolgozunk, remélünk és imádkozunk azért a Nigériáért, amelyről tudjuk, hogy megvalósítható.



KÖZBENJÁRÓ IMÁDSÁG

Imádkozzunk!

Életadó és mindeneket fenntartó szent Isten, hálát adunk és dicsérünk Bles-sing kitartásáért, aki a legnehezebb körülmények ellenére is halad előre. Erősítsd és vigasztald továbbra is mindazokat, akik belefáradtak az élet terheibe. Istenünk, te tudod, milyen sok országot sújt a szegénység. Gyerekek éhesen térnek nyugovóra. Családok küszködnek a mindennapi kenyérért. Emlékezz meg arról, hogy te vagy Jahveh jire , a gondviselés Istene. Gondoskodásodért könyörgünk. Nyisd meg a lehetőségek ajtaját, lágyítsd meg azok szívét, akik segíthetnek.

Eléd hozzuk a lelki betegséggel küzdőket. Gyakran súlyosbítja állapotukat a szegénység, a stressz és a napi gondok. Egyre több kétségbeesett testvért látunk a romló gazdasági feltételek és a pénz értéktelenedése miatt. Vigasztald azokat, akiket az öngyilkosság gondolata foglalkoztat; mutasd meg nekik, hogy életük mérhetetlenül értékes a te szemedben.

Imádkozunk a többi betegért is. Különösen a világunkat ma is sújtó malária áldozataira gondolunk. Jobb környezetgazdálkodásért, jobb egészségügyért könyörgünk, amely képes legyőzni az állandó fenyegetést.

Örökkévaló Isten! Könyörgünk az öregség terhével küzdőkért azokban a társadalmakban, ahol az idősek ellátása nincs megoldva. Kérjük gondoskodásodat, új lehetőségeket azok számára, akik szűkös viszonyaik miatt nem tudnak öregkorukra tervezni. Tanácsolj, hogy olyan társadalmat építsünk, amely tiszteli az idősebb nemzedék bölcsességét és gondoskodik annak szükségleteiről.

Könyörgünk az élet terheivel küzdő családokért és közösségekért. Ha egymás támogatását stressz és viszontagságok nehezítik, emlékeztess végtelen türelmedre és szeretetedre. Segíts, hogy ugyanilyen irgalommal forduljunk a körülöttünk élők felé.

Jézus, te hívtál, hogy hozzád menjünk minden nyomasztó gondunkkal. Íme itt vagyunk! Könnyítsd terheinket, segíts, hogy rád vessük azokat.

Szentlélek, légy vigasztalónk a szorongattatásban. Vezérelj, amikor nem látunk kiutat. Adj hitet a folytatáshoz, még ha járhatatlannak tűnik is az ösvény. Segíts, hogy fény lehessünk másoknak, hogy megosszuk reménységünket, és segítő kezet nyújtsunk, ahol csak tudunk.



Bízunk hűségese szeretettedben, ígéretedben, hogy nem hagysz el, sem el nem távozol tőlünk.

Ámen.

ÉNEK: EÉ 331. (5. versszak)

Szent keze int, ha itt az óra, Hogy öröm váltsón bánatot,
Mert véget érhet már a próba, Ha benne hűnek láthatott.
Hozzánk hajol, nem késik el, Atyai karja átölel.

CSELEKVÉSRE HÍVÁS

Istentiszteletünk során megtudtuk, milyen terheket hordoznak nővéreink Nigériában és világszerte. Gondjaikat közös imádságban vittük Isten, terhünk nagy Hordozója elé.

Most eljött az imádságos cselekvés ideje. A világimanap mottója, tájékozottan imádkozni, imádkozva cselekedni arra emlékeztet: imáink nyomán cselekvésre kell indulnunk, hogy változtatni tudjunk a világban.

Válaszoljunk együtt erre a hívásra. Erősítsük meg elkötelezettségünket, hogy Krisztus keze és lába legyünk a remény és a megnyugvás után sóvárgó világban.

Vezető: Hol találunk reményt a megterhelt világban?

Mind: Krisztusban, aki minden terhünket hordozza.

Vezető: Mit teszünk szorongató helyzetekben?

Mind: Kitartunk, bízva abban, hogy elvonul a vihar.

Vezető: Kiben van bizodalmunk a bizonytalan időkben?

Mind: Istenben, az életadóban, mindenek fenntartójában.

Vezető: Mit tegyünk, ha társaink fáradtak és megterheltek?

Mind: Egymás terhét hordozzuk, amint Krisztus is a mi terheinket.

Vezető: Mit tegyünk a továbbiakban?

Mind: Imádságunkat váltsuk cselekvésre.

Vezető: Induljunk Krisztus erejével.

Mind: Hittel, reménnyel és szeretettel indulunk, hogy a világ világossága legyünk.



OFFERTÓRIUM

Mindenkit bátorítunk az alkalom végén való adakozásra.

A nigériai templomokban szokás, hogy az emberek örvendezve, táncolva viszik előre az adományukat, hálát adva Isten gondoskodásáért. Mi is a hála lelkiületével adakozunk ma azoknak a színes bőrű testvéreinknek, akik hitük miatt szenvednek hazájukban. (Adományunkat a Hungary Helps szervezetén keresztül juttatjuk el a célcsoportnak.)

ZÁRSZÓ

Első vezető:

Ki dolgát mind az Úrra hagyja - A jól ismert ének emlékeztetett ma Isten mindegyikünk iránt megnyilvánuló gyengéd szeretetére. Az Úr számon tartja a kis verebet, csakúgy, mint a mi terheinket. Látja az elnyomás súlyát, a veszteség fájdalmát, a szegények, a lelkibetegek küzdelmeit. A történetek arról tanúskodtak, hogyan működik életünkben Isten, erőt és reményt nyújtva a legnehezebb időkben is.

Második vezető:

Ma láttuk, hogyan munkálkodik Isten nigériai nővéreink életében. Chioma esetében pajtásait használta, hogy a kislányban rejlő értékre rámutasson, elvegye a szégyent és az alacsony önértékelést. Megözyegyült testvérünk, Beatrice közösségével Isten rámutatott, hogyan tud a szeretet a rendszer-szintű elnyomás fölé kerekedni. Jato történetéből láttuk, miként tartja fenn Isten ereje a hitet az üldöztetésben is, arra indítva minket, hogy a béke és a megértés eszközei legyünk. Blessing tanúságtételével Isten rámutatott: lehetséges a remény és a megküzdés a szegénység és kilátástalanság közepette is.

Harmadik vezető:

Amikor elmegyünk, ne feledjük: Isten hív, hogy munkatársai legyünk egymás terhének könnyítésében. Imádságos cselekvésre hív, hogy legyünk barátok, akik a másikat értékeire emlékeztetik, közösség, amely támogatja a megsebzetteket, hang, amely az üldözöttekért szól, kéz, amely reményt nyújt a küsz-



ködőnek. Legyünk Isten munkatársai, vigasztalást és igazságosságot hozva a világba. Krisztus testeként Jézus ígéretéből merítünk bátorságot:

Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok és meg vagytok terhelve, és én megnyugvást adok nektek. Ez a bizonyosság nem csak erőt ad, de cselekvésre is sarkall. Lássunk neki Krisztus kinyújtott karjaként, hozzunk Istentől jövő megnyugvást és megkönnyebbülést azoknak, akikkel találkozunk. Így nemcsak mi magunk találunk megnyugvást, hanem az isteni megnyugvást is közvetítjük mások felé.

Így áldjon meg bennünket a mindenható Isten, aki Atya, Fiú és Szentlélek!
Ámen

ZÁRÓ ÉNEK: EÉ. 124. / RÉ 702.



Lásd, U-runk, egy nap új - ra el - tűnt. Ránk-bo-rul
már az est - ho - mály. Haj - na - li him-nuszt
né - ked zeng-tünk, Most hozzád es - ti é - nek száll.

2. Hála, hogy ébren szentegyházad! Nappalokon és éjeken Szüntelen áldhat és imádkozhat, Nem hallgat el egy percre sem.

3. Mert mint a hajnal könnyű szárnya Nem pihen, partról partra kel, Zeng új dicséret és új hála, Néped imája nem hal el.

4. Már a nap távol testvért ébreszt, Még alig hamvad fénye itt, S friss ajak dicsér egyre téged, És magasztalja tetteid.

5. Így legyen! Mert tiéd az ország, A hatalom és dicsőség. Jó a nap, melyen majd együtt áld És együtt dicsér minden nép.



Ez az anyag 2026. évi világimanapi istentisztelet előkészítő csomagjának része.

További információ: World Day of Prayer International Committee

475 Riverside Drive Room 729 New York, NY. 10115. USA

<http://worlddayofprayer.net>

Copyright © 2024 World Day of Prayer International Committee, Inc.

Felelős kiadó: MEÖT Női Bizottsága, B. Pintér Márta, elnök

(A magyar fordításban a Magyar Bibliatársulat fordítását (RÚF, 2014) idézzük.)

A Világimanapi adományokat a következő számlákra várjuk:

Magyarországi utalás esetén:

Számlatulajdonos neve	Magyarországi Egyházak Ökumenikus Tanácsa
Számlaszám	13597539-12302010-00031854
Közlemény:	„adomány - imanap”

Külföldről való utalás esetén:

Számlatulajdonos neve	Magyarországi Egyházak Ökumenikus Tanácsa
Számlaszám	13597539-12302010-00031854
IBAN	HU74135975391230201000031854
Bank neve	KDB Bank (Magyarország Zrt.)
Bank címe	H-1054, Budapest, Bajcsy-Zsilinszky út 42-46., Hungary
SWIFT code	KODBHUHB
Közlemény	„adomány - imanap”

További információért, kérjük, látogasson el weboldalunkra:

<http://meot.hu/index.php/noi-m>

Magyarországi Egyházak Ökumenikus Tanácsa

1117 Budapest, Magyar tudósok körútja 3.

Telefon: +36-1-371-2690

E-mail: oikumene@meot.hu



FÜGGELÉK

Lelki tájkép: Nigéria vallási mozaikja

A vallás jelentős szerepet játszik Nigéria kulturális és társadalmi életében. Az ország vallási sokszínűségéről ismert, ahol a különböző hitek képviselői egymás mellett élnek és tanításukkal igyekeznek hatást gyakorolni a nép gondolkodására. Nigériában jelen van a kereszténység, az iszlám, a hagyományos afrikai vallások, és kis százalékban más keleti vallás is.

A gyarmatosítás idején, az európai misszionáriusok által hozott kereszténység jelentős mértékben terjedt el Nigéria-szerte. A keresztény felekezetek, köztük a római katolikus, az anglikán, a metodista, a pünkösdű és a különféle szabadegyházak nagy jelentőséggel bírnak. Nem csupán a spiritualitás megélésében, hanem létfontosságú szerepet játszanak az oktatási és egészségügyi infrastruktúra fejlesztésében a missziói iskolákon és kórházakon keresztül. A keresztény értékek hatással lettek a társadalmi normákra, a családi struktúrákra és az erkölcsi keretekre is. A nigériai keresztény közösségek változatos módon élnek meg hitüket. Olyan istentiszteleti formáik is vannak, amelyek az ősi, pogány kultúra és hagyományok elemeit is hordozzák. Így egyes régiókban a kereszténység szinkretikus formái jelentek meg, amelyek a keresztény hitet a hagyományos afrikai vallási gyakorlatokkal ötvözik.

Az iszlám, különösen Nigéria északi régióiban terjedt el, az arab és észak-afrikai kereskedőkkel való érintkezés nyomán. A nigériai muszlimok többsége szunnita, bár különböző iszlám szektákhoz és szervezetekhez tartoznak. Az iszlám oktatás, amelyet a Korán iskolák (madrasák) biztosítanak, kulcsszerepet játszanak abban, hogy a vallási ismereteket és erkölcsi értékeket átadják a muszlim gyermekeknek. Nigériában iszlám eredetű mozgalmak és agresszív szervezetek jelentek meg, amelyek a kötelező iszlám oktatást és az erőteljes politikai részvételt szorgalmazzák.

A hagyományos afrikai vallások, amelyek régebbiek, mint kereszténység és az iszlám, az őslakos hiedelmek és gyakorlatok széles skáláját ölelik fel, amelyek a különböző etnikai csoportok között eltérőek. Ezek a vallások magukban foglalják az ősi szellemek, a természet isteneinek imádatát, valamint a hagyományos rituálék és szertartások gyakorlását. A kereszténység és az iszlám hatása ellenére a hagyományos afrikai vallások számos közösségben továbbra is fennmaradtak.





Ezen, főbb vallások mellett Nigéria otthon ad kislétszámú de mégis jelentőséggel bíró más vallásoknak. Ide tartoznak az egyes népcsoportokra jellemző hagyományos vallások követői, mint például a joruba vallás (Ifa), az igbo vallás (Odinani) és az efik vallás (Abasi Ibom) hívei. De Nigéria otthon ad a buddhizmust, a hinduizmust, a

szikhizmust és a judaizmust követő embereknek. Bár számbelileg kisebbek, ezek a vallási közösségek hozzájárulnak Nigéria vallási sokszínűségéhez és pluralizmusához. Sokszor ők az országba költözött külföldi lakosok vagy olyan nigériaiak, akik házasságkötés révén fogadták el ezeket a vallásokat.

A vallási együttélés, az egymás hite iránti tolerancia a nigériai társadalom alapvető normája, mivel az ország népe a béke és a harmónia fenntartására törekszik a sokszínű lakosság között. A vallásközi párbeszéd, a vallási szervezetek és a kormányzati kezdeményezések fontos szerepet játszanak a megértés, a vallási tolerancia előmozdításában, a vallási konfliktusok enyhítésében. A Newsweek magazin jelentése szerint több mint hétezer keresztényt öltek meg Nigériában 2025 első 220 napjában, ami átlagosan napi 35 gyilkosságot jelent.

Nigériai nyelv-
csoportok,
etnikai csoportok



